

**INFORME ANUAL de SERVICIO DOCENTE.***Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte*

2010

Se solicita a los Sres. Jefes de los Servicios Docentes que completen este formulario en forma electrónica. Cada Servicio llenará básicamente aquellas casillas que refieran a las actividades propias de su perfil académico - docente. Los Sres. Jefes de los Servicios Docentes podrán comunicar otros aspectos que consideren de interés en la casilla de CONSIDERACIONES GENERALES que aparece al final de cada ítem. La presentación de este informe es de carácter obligatorio pues el mismo servirá de insumo para establecer planes de mejoramiento de la calidad académica.

<b>Nombre del Servicio:</b>	Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte
<b>Responsable del Servicio:</b>	Prof. Adj. Dr. Milton Mazza
<b>Dirección:</b>	Hospital de Clínicas. Piso 15
<b>Teléfono:</b>	4871515 int 2253
<b>Fax:</b>	
<b>e-mail:</b>	meddeldeporte@hc.edu.uy
<b>Pag. Web:</b>	

**I. COMPOSICION del PERSONAL DOCENTE**

Grado	Nombre docente	Hrs/sem	N° cargo	Carácter (a)	Nivel de especialización (b)
1					
2	Sofía González	15		Titular	Especialista
2	Pablo dos Santos	10		Titular	Especialista
3	Milton Mazza	20		Titular	Especialista
<b>Internos</b>					
<b>Residentes</b>	Dr. Gastón Gioscia	44		Titular	Especialista
<b>Jefe de Resid.</b>					

(a) Titular (T), Interino (I), Contratado (C), Dedicación Total (DT), Dedicación Compensada (DC)

(b) Estudiante (E), Médico (MD), Licenciado (Lic), Especialista ( ), Magister (MSc), Doctorado (PhD)

Especifique qué porcentaje de sus docentes realizan Docencia, Asistencia, Investigación, o Extensión.

Docencia	Asistencia	Investigación	Extensión	Otros
100	100	50	50	

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**II. COMPOSICION del PERSONAL NO DOCENTE**

	Nombre del funcionario	Hrs/sem	Nº cargo	Carácter (c)	Funciones
Técnicos					
Administrativo	Sra. Irene Sánchez	30		T	
Mantenimiento					

(c) Titular (T), Interino (I), Contratado (C), Dedicación Total (DT), Dedicación Compensada (DC)

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**III. ACTIVIDADES DOCENTES**

**III.a. Enseñanza de PRE – GRADO en la carrera de Doctor en Medicina.**

**NO SE REALIZARON ACTIVIDADES DE PRE-GRADO POR ESCASEZ DE PERSONAL DOCENTE.**

Quando se solicitan horas de docencia se refiere a la docencia directa.

Ciclo/UTI	Nº de Docentes por Ciclo/UTI	Nº Horas Docentes Totales por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Teórico	Nº Estudiantes por Grupo o Cama

**Especifique horas de actividad por semana en cada CICLO / UTI por estudiante**

Ciclo/UTI	Teóricos	Disc. grupales	Prácticos	Act. Sala	Act. Policlínica	Ate-neos	Round Clínicos	Preparación del Internado

**Especifique si participa de actividades (ateneos, etc) de otros Servicios.**

Se participó en ateneos en conjunto con las cátedras de:  
 Cardiología  
 Endocrinología  
 Medicina Física y Rehabilitación.  
 Traumatología y ortopedia de adultos.  
 Traumatología y ortopedia infantil  
 Psicología médica.

**Especifique si su Servicio es Responsable de la Coordinación General de Ciclos/UTIs**

NO

**III.b. Enseñanza de PRE – GRADO en las Escuelas de la Facultad de Medicina**

*En caso afirmativo copiar las tablas y completar tal como ítem III.a.*

Ciclo/UTI	Nº de Docentes por Ciclo/UTI	Nº Horas Docentes Totales por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Teórico	Nº Estudiantes por Grupo o Cama
Escuela de nutrición y dietética. Teórico de Fisiología del Ejercicio	1	4		50	

**III.c. Enseñanza de PRE – GRADO en otras Instituciones de la UDELAR**

### **III.d. Enseñanza Universitaria de POST - GRADO**

<b>Especialidad</b>	<b>N° Docentes</b>	<b>N° Horas Docentes Totales</b>	<b>N° Estudiantes</b>	<b>N° Estudiantes por Cama</b>
<i>Medicina del Ejercicio y Deporte</i>	3	500	30	

#### **Preparación para Pruebas de Residentado y Grado 2:**

Se realizó curso de preparación para prueba de grado 2, participando 3 postulantes.

#### **Orientación de Tesis de Doctorado en curso (Pro.In.Bio, PEDECIBA, otras)**

<b>Doctorando</b>	<b>Orientador</b>	<b>Título proyecto</b>	<b>Institución</b>	<b>Año inicio</b>

#### **Orientación de Tesis de Maestría en curso (Pro.In.Bio, PEDECIBA, otras)**

<b>Maestrando</b>	<b>Orientador</b>	<b>Título proyecto</b>	<b>Institución</b>	<b>Año inicio</b>

#### **Especialistas/Posgrados graduados en su Servicio**

2010. Se recibieron de especialistas 4 post-gradados.

### **III.e. Enseñanza NO Universitaria**

*(otras ramas de la enseñanza tales como ANEP, sectores privados)*

Prof. Mazza y Dr. Dos Santos dictaron clases de educación médica continua junto con la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. Total 10 horas docentes.

### **III.f. Otras actividades de formación de RRHH**

(pasantías de investigadores o estudiantes, postdoctorados, orientaciones, etc)

--

### **III.g. Proyectos de Enseñanza**

- Proyecto de colaboración docente en policlínicas del Instituto de ortopedia y traumatología. Los post-grados asisten a las policlínicas del instituto.
- Participación de docentes y residente de la cátedra de medicina del deporte en la policlínica de endocrinología y metabolismo. Atención de pacientes diabéticos, con obesidad y síndrome metabólico.
- Participación de docentes y residente de la cátedra de medicina del deporte en la policlínica de prevención cardiovascular secundaria. Hospital de Clínicas.

### **III.h. Elaboración de Material Didáctico**

Está en curso la elaboración del primer manual nacional de Medicina de la Actividad Física, Ejercicio y Deporte. El mismo se imprimirá en diciembre del año 2011 con un tiraje de 500 ejemplares.

### **CONSIDERACIONES GENERALES**

--

## **IV. ACTIVIDADES ASISTENCIALES**

<b>NUMERO de EGRESOS</b>	<b>NO SE INTERNAN PACIENTES</b>
<b>PROMEDIO de ESTADIA (en días)</b>	
<b>PORCENTAJE OCUPACIONAL</b>	
<b>GIRO CAMA</b>	
<b>NUMERO de ACTOS QUIRURGICOS / AÑO</b>	
<b>CIRUGIA CORRIENTE</b>	
<b>CIRUGIA MAYOR</b>	
<b>CIRUGIA de ALTA COMPLEJIDAD</b>	
<b>URGENCIAS de COORDINACION</b>	
<b>URGENCIAS AMBULATORIAS</b>	
<b>URGENCIAS con INTERNACION</b>	
<b>ATENCIONES y EMERGENCIAS</b>	
<b>PARTOS</b>	
<b>CONSULTAS de POLICLINA / AÑO</b>	1500
<b>MORTALIDAD</b>	
<b>ACTIVIDAD de CONSULTA a otros</b>	200
<b>SERVICIOS INTRA o</b>	
<b>EXTRAHOSPITALARIOS</b>	

Si su Servicio corresponde a Diagnóstico y Tratamiento:

<b>ESTUDIOS REALIZADOS</b>	
<b>PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS REALIZADOS</b>	Estudios diagnósticos de la condición física relacionada con la salud. 100 procedimientos

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**V. PRODUCCION de CONOCIMIENTO**

Describir en las casillas inferiores (autores, revista, etc). Subrayar aquellos autores que sean integrantes de su Dpto. Las publicaciones podrán estar presentadas en formato impreso o electrónico.

**TRABAJOS CIENTIFICOS PUBLICADOS en REVISTAS ARBITRADAS INTERNACIONALES (citadas en el current contents / index medicus-PUBMED)**

**TRABAJOS CIENTIFICOS PUBLICADOS en REVISTAS ARBITRADAS NACIONALES**

**REVISIONES PUBLICADAS en REVISTAS ARBITRADAS**

**CAPITULOS de LIBROS**

**LIBROS PUBLICADOS**

**TRABAJOS ACADEMICOS o de DIVULGACION**

*Manual para la práctica de ejercicio en forma segura. Editado en conjunto con la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular y la Sociedad Uruguaya de Medicina del Deporte*

**TESIS**

**MONOGRAFIAS**

*Se presentaron y aprobaron 5 monografías de post-grado.*

**TRABAJOS / RESUMENES PRESENTADOS a CONGRESOS y SEMINARIOS**

*Programa de Actividad Física. Hospital de Clínicas. Presentado en el Congreso Argentino de Medicina y Psicología del Deporte*

*Prof. Adj. Dr. Milton Mazza. Programa Nacional de Actividad Física. Conferencia dictada en el XVI. Curso Internacional para la promoción de la Salud y la Actividad Física. Montevideo. Noviembre 2010.*

**DESARROLLOS TECNOLOGICOS**

*Desarrollo del Estudio "Bio-running". Estudio biomecánico para la prescripción del calzado deportivo.*

**PATENTES**

**CONSULTORIAS y ASESORIAS**

*Asesoría al Ministerio de Deporte en Prevención del dopaje.*

**OTROS**

**CONSIDERACIONES GENERALES**

## **VI. ACTIVIDAD COMUNITARIA**

*Promoción de salud y actividad física en la semana del corazón. Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular*

*Promoción de salud y actividad física en la semana académica del hospital de clínicas.*

### **CONSIDERACIONES GENERALES**

## **VII. ACTIVIDAD de EXTENSION UNIVERSITARIA y RELACIONAMIENTO con el MEDIO**

### **PROYECTOS de EXTENSION**

*Promoción de la salud y actividad física para los funcionarios del Hospital de Clínicas.*

*Proyecto PREMUDE para la prevención de la muerte súbita en deportistas en conjunto con la Cátedra de Cardiología y Medicina Legal*

### **CONVENIOS**

*Convenio con el Programa Gol al Futuro de la Presidencia de la República para la Formación Integral de Futbolistas Juveniles. Pasantías remuneradas de postgrados en instituciones del fútbol profesional.*

### **CURSOS de EXTENSION**

*Agosto de 2010. Tacuarembó. Curso de actualización en Medicina Deportiva*

### **ARTICULOS de DIVULGACION**

### **CONFERENCIAS, CHARLAS y ACTIVIDADES de DIVULGACION**

### **ENTREVISTAS en MEDIOS de COMUNICACIÓN**

### **OTROS**

*Actividades de post-grados en el Día Mundial de la Diabetes*

*Actividades de post-grados y docentes en la Semana Académica del Hospital de Clínicas.*

*Actividades de extensión en eventos pedestres.*

### **CONSIDERACIONES GENERALES**

*Se desarrolló junto con la Escuela de Nutrición y Dietética un Curso de Nutrición Deportiva para Post-grados de Medicina del Ejercicio y Deporte.*

## VIII. RECONOCIMIENTOS ACADEMICOS

### PROYECTOS de INVESTIGACION y/o TECNOLOGICOS CONCURSADOS y FINANCIADOS

### BECAS y SUBVENCIONES

### PREMIOS CIENTIFICOS y/o DISTINCIONES

### PARTICIPACION en EVALUACION de PROYECTOS

*Prof. Adj. Dr. Mazza. Evaluación de Proyecto Presentado en la ANII. Análisis biomecánico de la locomoción humana. Lic. Darío Santos y cols.*

### PARTICIPACION en REFERATOS

### PARTICIPACION en TRIBUNALES (de TESIS, CONCURSOS)

### MIEMBROS en COMITES EDITORIALES

### CARGOS en INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS

*Prof. Adj. Dr. Milton Mazza. Miembro fundador de la Red de Actividad Física del Uruguay. Presidente del Comité Científico del XVI Curso Internacional de Promoción de la Salud y Actividad Física realizado en Uruguay. Diciembre 2010.*

### DIRECCION de INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS

### CONSIDERACIONES GENERALES

## IX. ACTIVIDAD ASOCIATIVA e INTERCAMBIO ACADEMICO

### PARTICIPACION en CURSOS, SEMINARIOS REGIONALES ó INTERNACIONALES

*Congreso Uruguayo de Medicina del Deporte. Octubre 2010.*

### CONFERENCIAS en REUNIONES CIENTIFICAS o ACADEMICAS

*Dr. Mazza. Conferencia sobre indicación del calzado deportivo. Reunión científica de la Sociedad Uruguaya de Podología.*

### ORGANIZACION de CURSOS y/o CONGRESOS

*1er. Curso Internacional de Promoción de la Salud y la Actividad Física. Diciembre 2010.*

*Jornada de diabetes y ejercicio, organizado en conjunto con la cátedra de endocrinología*

**MEMBRESIA en INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS**

*Prof. Adj. Dr. Milton Mazza. Miembro fundador de la Red de Actividad Fisica del Uruguay. Presidente del Comité Científico del 1er Curso Internacional de Promoción de la Salud y Actividad Fisica realizado en Uruguay. Diciembre 2010.*

**PASANTIAS o VISITAS a CENTROS EXTRANJEROS**

**PROFESORES VISITANTES RECIBIDOS**

*Prof. Víctor Matsudo. Brasil*

**VINCULACIONES ACADEMICAS**

*Se establece vinculación académica con la Cátedra de medicina del deporte de la Universidad Complutense de Madrid. España. Prof. Francisco Miguel Tobal.*

*Se establece vinculación académica con el CDC USA. Unidad de promoción de la salud y la actividad física.*

*Se establece vinculación académica con Programa Agita Sao-Paulo. Prof. Victor Matsudo.*

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**X. ACTIVIDADES de COGOBIERNO**

<b>Nombre del docente</b>	<b>Organo / Comisión . dependiente de la FACULTAD de MEDICINA y / ó dependiente de UDELAR</b>

**CONSIDERACIONES GENERALES**

## **XI. IDENTIFIQUE PRINCIPALES NECESIDADES / PROBLEMAS en su SERVICIO**

- *Escasez de personal docente.*
- *Fueron subsanadas muchas de las carencias de equipamiento a través de donaciones recibidas. Se dispone de cañon de proyección. Se adquirieron equipos para desarrollar la enseñanza de la fisiología del ejercicio (Caminador, bicicletas ergométricas, cardiotacómetros, ECG).*
- *Se adquirió equipamiento para realizar estudios antropométricos.*
- *Fue recuperado y modernizado el antiguo laboratorio de fisiología del ejercicio. Se realizaron trabajos de mejoramiento edilicio.*
- *Se acondicionó un de los baños del piso 15 para ser utilizado por alumnos y docentes.*
- *No se dispone aún de un área para desarrollar actividad física para la salud en pacientes ambulatorios.*

## **XII. PROPUESTAS**

*A partir de la necesidades se establece:*

*En la esfera docente:*

*Completar progresivamente toda la escala docente hasta el cargo de Profesor Titular.*

*Extender las horas docentes de los actuales cargos de grado 2 a 20 hs semanales.*

## **XIII. OTROS ITEMS de INTERES**

